Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-16 do dnia 2025-06-22 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-16 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 30 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 30 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna + 80 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Mandarynka 1 szt	
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (***SOJ, MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (***SOJ, MLE,***) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2388.86 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 13.08 g;	Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 35.34 g; Sól: 12.02 g;

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-17 wtorek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Arbuz 150 g	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Mizeria + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej + 80 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2650.73 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 13.62 g;	Wartość energetyczna: 2446.24 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 361.17 g; W tym cukry: 87.19 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 11.63 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-16 do dnia 2025-06-22 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-18 środa	Śniadanie	Owsianka z jabłkami 250 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek świeży 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Owsianka z jabłkami 250 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 200 g Burger z buraka z serem mozzarella (dieta) + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos brokułowy- dieta + 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Surówka z marchwi i selera + 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Burger z buraka z serem mozzarella (dieta) + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos brokułowy- dieta + 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Surówka z marchwi i selera + 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 80 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-mango 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2575.58 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 422.68 g; W tym cukry: 121.38 g; Błonnik pok.: 41.95 g; Sól: 12.09 g;	Wartość energetyczna: 2511.09 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 421.41 g; W tym cukry: 123.38 g; Błonnik pok.: 37.57 g; Sól: 11.14 g;

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-19 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (***SEL,***) Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Cukinia gotowana + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2226.61 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 76.62 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sól: 12.86 g;	Wartość energetyczna: 2247.22 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; W tym cukry: 74.96 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 12.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-16 do dnia 2025-06-22 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-20 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Mandarynka 1 szt	
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna pieczona w posypce paprykowo-ziołowej + 80 g (***RYB,***) Sos chrzanowy + 70 g (***MLE, S02,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 400 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 80g + 80 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 70 g (***MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2112.14 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2069.47 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 47.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; W tym cukry: 89.77 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 11.32 g;

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-21 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 150 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 150 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Arbuz 150 g	
	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brukselka gotowana + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g (***MLE, GOR, S02,***) Ogórek świeży 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2355.98 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 382.15 g; W tym cukry: 104.72 g; Błonnik pok.: 40.83 g; Sól: 13.56 g;	Wartość energetyczna: 2329.20 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 389.98 g; W tym cukry: 108.83 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sól: 13.16 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-16 do dnia 2025-06-22 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-06-22 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, MLE,***) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Szpinak baby z dressingiem + 100 g (***GOR,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 90 g Musztarda 20 g (***GOR,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2677.77 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 371.22 g; W tym cukry: 78.58 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 13.42 g;	Wartość energetyczna: 2545.89 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 74.56 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 14.03 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,