Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-06 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 30 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 30 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna + 80 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (***SOJ, MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (***SOJ, MLE,***) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2467.76 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 34.10 g; Sól: 11.73 g;	Wartość energetyczna: 2435.29 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 378.95 g; W tym cukry: 113.02 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 12.03 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-07 wtorek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Galaretka drobiowa z udźca z cytryną dieta + 100 g (***SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Galaretka drobiowa z udźca z cytryną dieta + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Śliwka 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Sałatka szwedzka + 100 g (***GOR,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej + 80 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 80 g (***RYB, SEL,***) Sałatka z pomidora i rukoli 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2665.25 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; W tym cukry: 82.79 g; Błonnik pok.: 37.04 g; Sól: 15.11 g;	Wartość energetyczna: 2450.28 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 358.63 g; W tym cukry: 80.17 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sól: 13.22 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-08 środa	Śniadanie	Owsianka z jabłkami 250 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ogórek świeży 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Owsianka z jabłkami 250 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera + 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera + 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-mango 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2428.37 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 53.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 420.58 g; W tym cukry: 130.85 g; Błonnik pok.: 38.20 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2354.15 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 48.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 420.33 g; W tym cukry: 133.13 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 9.59 g;

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Cukinia gotowana + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2221.08 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 356.52 g; W tym cukry: 74.75 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 13.36 g;	Wartość energetyczna: 2244.99 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 352.51 g; W tym cukry: 74.97 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 12.88 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-10 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Kiwi 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna pieczona w posypce paprykowo-ziołowej + 80 g (***RYB,***) Sos chrzanowy + 70 g (***MLE, S02,***) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 100 g (***JAJ, GOR,***) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 80g + 80 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 70 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2130.54 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 340.39 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2200.36 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 371.15 g; W tym cukry: 118.75 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 11.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-11 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 150 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 150 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos pomidorowy + 70 g Brukselka gotowana + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos pomidorowy + 70 g Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g (***MLE, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2409.98 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 384.40 g; W tym cukry: 96.40 g; Błonnik pok.: 41.51 g; Sól: 14.00 g;	Wartość energetyczna: 2374.92 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 384.43 g; W tym cukry: 97.48 g; Błonnik pok.: 35.22 g; Sól: 13.13 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- NIDZ 1 Podstawowa	BIS- NIDZ 2 Łatwo strawna
2025-10-12 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, MLE,***) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Kapusta zasmażana + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kompot owocowy* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 90 g Musztarda 20 g (***GOR,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasztet z cukinii i warzyw + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2694.22 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 373.66 g; W tym cukry: 80.48 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sól: 13.11 g;	Wartość energetyczna: 2581.46 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 381.06 g; W tym cukry: 74.54 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 13.89 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,