

		BIS- NIDZ Podstawowa	BIS- NIDZ Łatwo strawna	BIS- NIDZ Cukrzyca	BIS- NIDZ Wątrobowa/Trzustkowa	BIS- NIDZ Bogatobiałkowa
2023-11-01 środa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem* 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Łopatka wieprzowa gotowana 80 g Sos pieczeniowy 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Surówka z marchwi i chrzanu () 80 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Łopatka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Marchew oprószana z olejem* 80 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem* 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Łopatka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Klopsik wieprzowy 80 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos własny () 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Marchew oprószana z olejem* 80 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Łopatka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Marchew oprószana z olejem* 80 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN			Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE.)		
		E: 2072.88 kcal; B: 80.43 g; T: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; W: 315.51 g; W tym cukry: 49.58 g; Bł.: 25.32 g; Sól: 9.53 g;	E: 2057.57 kcal; B: 79.92 g; T: 51.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; W: 329.02 g; W tym cukry: 49.65 g; Bł.: 22.90 g; Sól: 8.21 g;	E: 2290.46 kcal; B: 94.73 g; T: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; W: 337.71 g; W tym cukry: 30.79 g; Bł.: 45.05 g; Sól: 9.65 g;	E: 2165.32 kcal; B: 82.90 g; T: 54.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; W: 345.03 g; W tym cukry: 53.90 g; Bł.: 18.98 g; Sól: 6.26 g;	E: 2380.22 kcal; B: 99.87 g; T: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; W: 358.58 g; W tym cukry: 66.63 g; Bł.: 23.49 g; Sól: 8.82 g;

		BIS- NIDZ Podstawowa	BIS- NIDZ Łatwo strawna	BIS- NIDZ Cukrzyca	BIS- NIDZ Wątrobowa/Trzustkowa	BIS- NIDZ Bogatobiałkowa
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Warzywa pieczone (pietruszka, kalafior, buraki) 100 g Dip jogurtowo-koperkowy 20 g (MLE.)				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 80 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Salatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Salatka jarzynowa* dieta 50 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (SOJ, GOR.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Napój sojowy 250ml 1 szt (SOJ.)				
	E: 2786.73 kcal; B: 89.35 g; T: 95.90 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; W: 406.86 g; W tym cukry: 73.49 g; Bł.: 41.18 g; Sól: 12.37 g;	E: 2468.32 kcal; B: 90.91 g; T: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; W: 363.05 g; W tym cukry: 74.45 g; Bł.: 31.16 g; Sól: 8.56 g;	E: 2457.35 kcal; B: 100.24 g; T: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; W: 346.24 g; W tym cukry: 43.19 g; Bł.: 49.00 g; Sól: 7.47 g;	E: 2501.69 kcal; B: 98.32 g; T: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; W: 361.52 g; W tym cukry: 76.38 g; Bł.: 25.26 g; Sól: 6.49 g;	E: 2629.05 kcal; B: 100.90 g; T: 82.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 381.05 g; W tym cukry: 81.37 g; Bł.: 32.32 g; Sól: 8.89 g;	

		BIS- NIDZ Podstawowa	BIS- NIDZ Łatwo strawna	BIS- NIDZ Cukrzyca	BIS- NIDZ Wątrobowa/Trzustkowa	BIS- NIDZ Bogatobiałkowa	
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Dżem 30 g Śliwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Dżem 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śer żółty 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Sok marchwiowy 200 ml				Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Sok marchwiowy 200 ml
	Obiad	Szpinakowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet z ryby (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 80 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Sos koperkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Sos koperkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 80 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Sos koperkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos koperkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki puree 200 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	E: 2592.80 kcal; B: 86.69 g; T: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; W: 403.26 g; W tym cukry: 91.21 g; Bł.: 32.25 g; Sól: 8.46 g;	E: 2425.04 kcal; B: 87.59 g; T: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; W: 385.36 g; W tym cukry: 89.67 g; Bł.: 26.23 g; Sól: 8.37 g;	E: 2268.55 kcal; B: 88.92 g; T: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 334.79 g; W tym cukry: 48.49 g; Bł.: 44.35 g; Sól: 7.90 g;	E: 2589.51 kcal; B: 103.38 g; T: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; W: 401.07 g; W tym cukry: 91.69 g; Bł.: 19.93 g; Sól: 6.52 g;	E: 2436.83 kcal; B: 96.11 g; T: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; W: 375.57 g; W tym cukry: 78.57 g; Bł.: 25.99 g; Sól: 9.26 g;		

	BIS- NIDZ Podstawowa	BIS- NIDZ Łatwo strawna	BIS- NIDZ Cukrzyca	BIS- NIDZ Wątrobowa/Trzustkowa	BIS- NIDZ Bogatobiałkowa	
2023-11-04 sobota	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Połudwiczna drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Połudwiczna drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Połudwiczna drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		II ŚN	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	
2023-11-04 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD		Pomarańcza 250g 1 szt		
2023-11-04 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz w osłonce niejadalnej) 70 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 20 g Hummus 30 g (SEŻ.)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wafle ryżowe 20 g Hummus 30 g (SEŻ.)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		E: 2884.97 kcal; B: 83.78 g; T: 109.13 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; W: 402.94 g; W tym cukry: 74.32 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 13.86 g;	E: 2486.37 kcal; B: 89.19 g; T: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; W: 382.09 g; W tym cukry: 77.58 g; Bł.: 31.85 g; Sól: 10.45 g;	E: 2615.96 kcal; B: 94.78 g; T: 87.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; W: 387.15 g; W tym cukry: 61.86 g; Bł.: 55.94 g; Sól: 9.95 g;	E: 2548.29 kcal; B: 98.12 g; T: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; W: 385.60 g; W tym cukry: 80.72 g; Bł.: 27.12 g; Sól: 8.43 g;	E: 2486.37 kcal; B: 89.19 g; T: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; W: 382.09 g; W tym cukry: 77.58 g; Bł.: 31.85 g; Sól: 10.45 g;

		BIS- NIDZ Podstawowa	BIS- NIDZ Łatwo strawna	BIS- NIDZ Cukrzyca	BIS- NIDZ Wątrobowa/Trzustkowa	BIS- NIDZ Bogatobiałkowa
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Rozspanka 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Rozspanka 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Rozspanka 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Rozspanka 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pomidor 80 g Rozspanka 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Śliwka szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziolowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Cukinia pieczona z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		
	E: 2861.90 kcal; B: 129.93 g; T: 115.58 g; Kw. tł. nasy.: 47.04 g; W: 339.08 g; W tym cukry: 57.83 g; Bł.: 29.87 g; Sól: 10.43 g;	E: 2715.90 kcal; B: 123.12 g; T: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 351.01 g; W tym cukry: 67.57 g; Bł.: 28.25 g; Sól: 9.69 g;	E: 2594.99 kcal; B: 124.80 g; T: 107.39 g; Kw. tł. nasy.: 42.93 g; W: 302.50 g; W tym cukry: 34.79 g; Bł.: 44.75 g; Sól: 9.63 g;	E: 2479.77 kcal; B: 92.42 g; T: 76.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; W: 365.74 g; W tym cukry: 75.13 g; Bł.: 23.92 g; 44.75 g;	E: 2715.90 kcal; B: 123.12 g; T: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 351.01 g; W tym cukry: 67.57 g; Bł.: 28.25 g; Sól: 9.69 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,